



# Konzentration

kann man lernen

## Inhalte

Das Programm basiert auf neuropsychologischen Grundlagen und zielt darauf ab, die Aufmerksamkeitsleistung von Kindern langfristig zu verbessern. Zusätzlich wird durch verhaltenstherapeutische Elemente das Sozialverhalten positiv beeinflusst und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Die Kinder lernen sich auf gezielte Informationen und Aufgabenstellungen zu konzentrieren und störende Ablenkungen zu ignorieren. Das Training zeichnet sich durch eine sehr hohe Eigenmotivation aus. Es ist so aufgebaut, dass die Kinder mit viel Freude daran teilnehmen.

## Ziele

- Ausblenden ablenkender Reize, Konzentration/Fokussierung auf relevante Informationen
- Verminderung der Aufmerksamkeitschwankung
- Trainieren der Fähigkeit, Reize parallel verarbeiten zu können (geteilte Aufmerksamkeit)
- Erhöhung der Konzentrationsspanne und Aufmerksamkeit
- Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- Steigerung der Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Aufbau sozial erwünschten Verhaltens (z. B. Umgang mit Misserfolg, Regeln achten)
- Zutrauen in das eigene Können
- Stärkung des Selbstwertgefühls



## Alter

Grundschule

## Ablauf

7 Termine in einer festen Kleingruppe für 4-6 Kinder (jeweils 60 Minuten), 1 Elterngruppenabend (60 Minuten), inkl. Hausaufgaben und Infomaterial für die Eltern

## Wann?

Der Kurs findet ganzjährig statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website oder können Sie telefonisch erfragen.

## Kosten

280 € pro Kurs / 35 € pro Termin, nur als Paket möglich

## Wo?

Bei uns in der Praxis



ERGO AM RING

Praxis für Ergotherapie,  
Bio- und Neurofeedback



Berliner Ring 147A 64625 Bensheim

Telefon 06251.3015 Fax 06251.64624

info@ergo-am-ring.de  [www.ergo-am-ring.de](http://www.ergo-am-ring.de)    

Kostenfreie Parkplätze sind vor und hinter dem Haus vorhanden.  
Ruftaxi am nahe gelegenen Ärztehaus.